

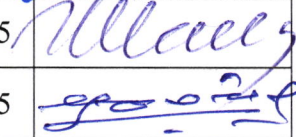
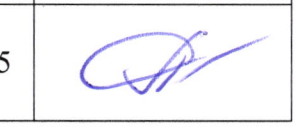
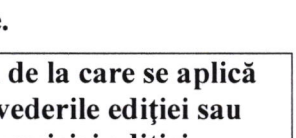
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA
IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ

**PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ
PRIVIND MĂSURAREA
RESPIRAȚIEI**

CHIȘINĂU 2025

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/06 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind Măsurarea Respirației	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

1. Lista responsabililor de elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Elemente privind responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
	1				
1.1.	Aprobat	Manea Diana	Director IMSP IMU	29.01.2025	
1.2.	Verificat	Maxim Igor	Vicedirector medical	28.01.2025	
1.3.	Verificat	Vovc Liviu	Șef secție Managementul Calității serviciilor medicale	27.01.2025	
1.4.	Elaborat	Pinteac Olga	Asistentă medicală șefă	23.01.2025	

2. Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale.

Nr. crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
2.1.	Ediția 1			
2.2.	Revizia 1			

3. Lista persoanelor la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale.

Nr. crt.	Scopul difuzării	Exemplar nr.	Compartiment	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
	1	2					
3.1.	Aplicare	1	Președintele Consiliului Calității	Vicedirector medical	Maxim Igor		
3.2.	Aplicare	2	Serviciul Managementul Calității serviciilor medicale	Șef	Vovc Liviu		
3.3.	Aplicare	3	Administrația	Asistentă medicală șefă	Pinteac Olga		
3.4.	Aplicare	4	Serviciul audit inter	Șef	Rusu Ion		
3.5.	Aplicare	5	Farmacie	Diriginte	Bargan Viorica		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/06 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind Măsurarea Respirației	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

3.6.	Aplicare	6	UPU	Asistentă medical superioară	Talmaci Natalia		
3.7.	Aplicare	7	Secția Reanimare	Asistentă medical superioară	Panfil Ana		
3.8	Aplicare	8	Secția Anesteziologie și Terapie Intensivă	Asistentă medical superioară	Vozian Svetlana		
3.9	Aplicare	9	Secția Hemodializă	Asistentă medical superioară	Stoicov Elena		
3.10	Aplicare	10	Secția Chirurgie nr.1	Asistentă medical superioară	Cercel Mariana		
3.11	Aplicare	11	Secția Chirurgie nr.2	Asistentă medical superioară	Tepleacova Elena		
3.12	Aplicare	12	Secția Chirurgie nr.3	Asistentă medical superioară	Savcenko Elena		
3.13	Aplicare	13	Secția Chirurgie Traume Asociate	Asistentă medical superioară	Gusac Eleonora		
3.14	Aplicare	14	Secția Chirurgie Toracică	Asistentă medical superioară	Leca Nelea		
3.15	Aplicare	15	Secția Chirurgie Vasculară	Asistentă medical superioară	Gorgos Tatiana		
3.16	Aplicare	16	Secția Chirurgie OMF	Asistentă medical superioară	Mura Oxana		
3.17	Aplicare	17	Secția Urologie	Asistentă medical superioară	Șportac Lăcrimioara		
3.18	Aplicare	18	Secția Ginicologie	Asistentă medical superioară	Buruiian Nina		
3.19	Aplicare	19	Blocul de Operații	Asistentă medical superioară	Gaidarji Feodora		
3.20	Aplicare	20	Secția Endoscopie	Asistentă medical superioară	Arpentin Ana		
3.21	Aplicare	21	Secția Morfopatologie	Asistentă medical superioară	Codreanu Aliona		
3.22	Aplicare	22	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.1	Asistentă medical superioară	Dulce Ana		
3.23	Aplicare	23	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.2	Asistentă medical superioară	Tofan Lilia		
3.24	Aplicare	24	Secția Ortopedie nr.1	Asistentă medical superioară	Gonța Lilia		
3.25	Aplicare	25	Secția Ortopedie nr.2	Asistentă medical superioară	Lupei Mariana		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/06 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind Măsurarea Respirației	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

3.26	Aplicare	26	Secția Ortopedie și Traumatologie nr.3	Asistentă medical superioară	Rotaru Elena		
3.27	Aplicare	27	Secția Microchirurgie	Asistentă medical superioară	Tuchila Valentina		
3.28	Aplicare	28	Secția Neurochirurgie	Asistentă medical superioară	Cioran Eleonora		
3.29	Aplicare	29	Secția Oftalmologie	Asistentă medical superioară	Botnaru Olga		
3.30	Aplicare	30	Secția Chirurgie Spinală	Asistentă medical superioară	Chircu Oxana		
3.31	Aplicare	31	Secția Neurologie	Asistentă medical superioară	Vasilașco Svetlana		
3.32	Aplicare	32	Secția Neurologie BCV	Asistentă medical superioară	Pleşca Natalia		
3.33	Aplicare	33	Laboratorul medicină intervențională	Asistentă medical superioară	Batarovschi Irina		
3.34	Aplicare	34	Secția Epileptologie	Asistentă medical superioară	Boțan Natalia		
3.35	Aplicare	35	Secția Boli Interne	Asistentă medical superioară	Darsalia Marina		
3.36	Aplicare	36	Secția Terapie Intensivă “Stroke”	Asistentă medical superioară	Josan Alexandra		
3.37	Aplicare	37	Secția Reabilitare Medicală și Medicină fizică	Asistentă medical superioară	Merițoi Nadejda		
3.38	Aplicare	38	Secția Radioimagnostic și Diagnostic de Laborator	Asistentă medical superioară	Calancea Aurelia		
3.39	Aplicare	39	Laboratorul Clinic Diagnostic	Asistentă medical superioară	Tocarciuc Olga		
3.40	Aplicare	40	Laboratorul Microbiologic	Asistentă medical superioară	Pînzari Gabriela		
3.41	Aplicare	41	Anestezie și Terapie Intensivă 2	Asistentă medical superioară	Molla Vera		
3.42	Aplicare	42	Secția Neurofiziologie	Asistentă medical superioară	Socol Francesca		

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/06 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind Măsurarea Respirației	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

4. SCOPUL PROCEDURII

Această procedură stabilește metodologia standardizată pentru **evaluarea și monitorizarea funcției respiratorii** a pacienților, contribuind la:

- Evaluarea funcției respiratorii generale.
- Monitorizarea efectelor bolii, traumatismului sau stresului asupra sistemului respirator.
- Recunoașterea rapidă a complicațiilor respiratorii.
- Aprecierea evoluției bolii și stabilirea prognosticului.
- Evaluarea răspunsului pacientului la medicația sau tratamentele care afectează sistemul respirator.

5. DOMENIUL DE APLICARE

Prezenta procedură se aplică întregului personal medical (medici, asistenți medicali) implicat în îngrijirea pacienților din IMSP IMU.

6. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- **ISO 9001** actualizat în 2015 - Sisteme de management al calității. Principii fundamentale și cerințe de bază.
- **SR EN 15224:2017**. Servicii de sănătate. Sisteme de management al calității. Ghid pentru utilizarea standardului EN ISO 9001:2015.

Reglementări naționale:

- Legea Republicii Moldova nr. 411 din 28.03.1995 privind ocrotirea sănătății.
- Ordinul MS nr. 749 din 11.09.2024 privind Ghidul pentru prevenirea și controlul infecțiilor în instituția medico-sanitară spitalicească.
- HOTĂRÂRE Nr. 696 din 11-07-2018 pentru aprobarea Regulamentului sanitar privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/06 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind Măsurarea Respirației	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

- Standarde de îngrijire nursing.

Reglementări interne:

- Regulamentul de funcționare al IMSP Institutul de Medicină Urgentă
- Plan de măsuri privind combaterea și profilaxia infecțiilor asociate asistenței medicale în IMSP IMU
- Standarde de îngrijiri nursing

7. DEFINIȚII ȘI ABREVIERI

- **Respirația:** Funcție vitală a organismului prin care se asigură aportul de oxigen necesar proceselor metabolice și eliminarea dioxidului de carbon.
- **Eupneea:** Respirația normală, fără efort, silențioasă, cu mișcări toracice simetrice, ritmice, puțin vizibile.
- **Bradipnee:** Frecvență respiratorie sub limitele normale (< 10 respirații/minut la adult).
- **Tahipnee:** Frecvență respiratorie peste limitele normale.
- **Dispnee:** Dificultate respiratorie sau senzație de lipsă de aer.
- **F.T.:** Foaie de Temperatură.
- **HTA:** Hipertensiune arterială.
- **D:** Dimineață (pe foaia de temperatură).
- **S:** Seară (pe foaia de temperatură).

8. RESPONSABILITĂȚI

- **Asistentul medical:** Este responsabil pentru efectuarea corectă a măsurării respirației, înregistrarea valorilor și raportarea oricăror anomalii conform prezentei proceduri.
- **Medicul curant:** Este responsabil pentru interpretarea datelor, stabilirea diagnosticului și a planului de tratament, inclusiv pentru deciziile legate de intervențiile respiratorii.
- **Asistentul șef/Coordonator:** Asigură instruirea personalului și verifică respectarea procedurii.

9. RESURSE NECESARE

9.1. Materiale

- Ceas cu secundar (de mână sau cronometru)
- Pix de culoare verde sau albastru
- Foaie de Temperatură a pacientului

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/06 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind Măsurarea Respirației	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

9.2. Personal

- Medic, Asistent medical

10. DESCRIEREA PROCEDURII

10.1. Pregătirea Pacientului

- **Nu anunțați pacientul** că îi veți măsura respirația. Anunțarea poate influența voluntar ritmul respirator și poate duce la obținerea unui rezultat eronat.
- Asigurați-vă că pacientul este într-o poziție confortabilă și relaxată, ideal **decubit dorsal**. Măsurătoarea se poate efectua și în timpul somnului pacientului pentru a obține o valoare cât mai reală.

10.2. Tehnica de Măsurare

- **Observați mișcările toracelui:** Asistentul medical va observa mișcările de ridicare și coborâre ale toracelui sau, alternativ, va plasa mâna cu fața palmară pe suprafața toracelui pacientului pentru a simți aceste mișcări.
- **Numărarea inspirațiilor:** Numărați fiecare inspirație (ridicarea toracelui) timp de **un minut complet** cu ajutorul ceasului cu secundar.
 - **Alternativă:** Numărați inspirațiile timp de 30 de secunde și înmulțiți rezultatul cu 2.
- **Evitați influențele externe:** La sugari și copii mici, evitați măsurarea respirației în timpul plânsului, deoarece acest lucru va altera semnificativ rezultatul.

10.3. Elemente de Apreciat în Timpul Măsurării

Pe lângă frecvența respiratorie, se vor aprecia și:

- **Tipul de respirație:** Costal superior, costal inferior sau abdominal.
- **Amplitudinea mișcărilor respiratorii:** Profunde sau superficiale.
- **Ritmul respirator:** Regulat sau neregulat.
- **Simetria expansiunii toracice:** Ambele jumătăți ale toracelui se mișcă la fel.
- **Prezența sau absența:**
 - Tusei
 - Expectorației
 - Dispneei (dificultate respiratorie)
 - Durerii toracice la inspirație/expirație

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/06 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind Măsurarea Respirației	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

10.4. Înregistrarea și Reprezentarea Grafică

- **Notarea numerică:** Înregistrați valoarea numerică a frecvenței respiratorii în documentația medicală a pacientului.
- **Reprezentarea grafică pe F.T.:**
 - Notați grafic valoarea înregistrată printr-un punct de **culoare verde** (sau albastru, conform standardelor instituționale) așezat direct pe linia orizontală din rubrica corespunzătoare pentru dimineață (D) sau seară (S).
 - Socotiți câte o respirație pentru fiecare linie orizontală de pe F.T.
 - Obțineți **curba respirației** prin unirea punctului curent cu celelalte valori ale măsurărilor efectuate anterior.
 - În condiții normale, curba respirației trebuie să fie paralelă cu curba pulsului și a temperaturii. Intersecția acestor curbe poate indica o perturbare a funcțiilor vitale.

11. INTERPRETAREA REZULTATELOR ȘI ACȚIUNI POST-MĂSURARE

11.1. Valori Normale

- **Adult:** 16-18 respirații/minut
- **Nou-născut:** 30-50 respirații/minut
- **Copil 6 luni:** 25-40 respirații/minut
- **Copil 2 ani:** 25-35 respirații/minut
- **Copil 6 ani:** 18-25 respirații/minut
- **Copil 10 ani:** 17-23 respirații/minut
- **Femeie:** 16-20 respirații/minut
- **Bărbat:** 14-18 respirații/minut
- **Vârstnic (≥ 65 ani):** 12-28 respirații/minut
- **Vârstnic (≥ 80 ani):** 10-30 respirații/minut

11.2. Anomalii

- **Bradipnee:** Sub 10 respirații/minut (la adult).
- **Tahipnee:** Peste limitele normale pentru vârsta respectivă.

11.3. Evaluare Generală și Acțiuni

- **Monitorizați continuu** starea generală a pacientului și toate funcțiile vitale.
- **Urmăriți** tipul, frecvența și efortul respirator.

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ	PROCEDURA nr. 03/06 IMSP INSTITUTUL DE MEDICINĂ URGENTĂ
Titlul: Procedură Operațională privind Măsurarea Respirației	Secția Managementul Calității serviciilor medicale

- **Observați** prezența oricăror simptome asociate: răgușeală, tuse, spută, dispnee, dureri la inspirație/expirație, febră, anorexie, cianoză, HTA, tahicardie.
- **Poziționați pacientul** pentru a facilita respirația, la nevoie:
 - Semișezând cu repaus absolut: pentru reducerea nevoilor de oxigen.
 - Decubit dorsal fără pernă, cu capul înclinat lateral pe partea sănătoasă: pentru aspirația mucozităților și secrețiilor oro-faringiene.
 - Bărbia ridicată: pentru deschiderea căilor aeriene.
- **Raportați imediat** medicului curant orice anomalie sau modificare semnificativă a respirației sau a stării generale a pacientului.
- **Medicul va decide**, în funcție de gravitatea tulburărilor respiratorii, intervenții precum:
 - Dezobstrucția căilor aeriene.
 - Intubație orofaringiană/orotraheală.
 - Traheostomie.
 - Oxigenoterapie.